

Graziele Muniz Feitosa^a
Yuska Ribeiro Caetano^a
Ieda Maria Sapateiro Torres^a
Virgínia Farias Alves^a
Telma Alves Garcia^a

^aUniversidade Federal de Goiás
(UFG), Faculdade de Farmácia.

*Autor para correspondência:
Laboratório de Pesquisa em Controle
de Qualidade de Alimentos e
Medicamentos, Faculdade de
Farmácia – Universidade Federal de
Goiás, Praça Universitária, Qd. 62,
Goiânia, Goiás, Brasil. 74.605-220.
E-mail: telmagar2@gmail.com
Telefone: +55(62)3209 6457



Congresso de Ciências
Farmacêuticas do Brasil Central



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-
GRADUAÇÃO
Endereço: BR-153 – Quadra Área
75.132-903 – Anápolis –
revista.prp@ueg.br

Coordenação:
GERÊNCIA DE PESQUISA
Coordenação de Projetos e Publicações

Publicação: 19 de setembro de 2013

ALIMENTOS PARA ATLETAS: QUALIDADE DAS INFORMAÇÕES DO RÓTULO

Food for athletes: Quality of label information

RESUMO

Introdução e objetivo: O uso de suplementos alimentares tem aumentado, principalmente entre praticantes de atividade física, com o propósito de conservar a forma física e melhorar o desempenho. Os alimentos para atletas são contemplados na legislação brasileira que define parâmetros para rotulagem, a fim de orientar o consumidor. O objetivo central deste trabalho foi verificar a conformidade da rotulagem dos alimentos para atletas comercializados na cidade de Goiânia-GO, frente à regulamentação brasileira vigente. **Metodologia:** Entre março e maio de 2013, procedeu-se a coleta de dados sobre as informações presentes nos rótulos dos alimentos para atletas comercializados em diferentes estabelecimentos do município de Goiânia. Utilizou-se um *check list* elaborado pelos autores, com base na regulamentação. **Resultados e discussões:** Analisou-se 81 rótulos de alimentos para atletas, pertencentes às seis diferentes classes de suplementos consideradas na RDC nº 18/2010 (hidroeletrólitos, energéticos, proteicos, para substituição parcial de refeições, de creatina e de cafeína). Mais de 70% dos rótulos apresentaram pelo menos um item em desacordo com a legislação, destacando-se problemas quanto ao idioma e presença de imagens e/ou expressões indevidas. Os suplementos proteicos e de creatina foram as classes que apresentaram maior número de falhas, com mais de 80% dos rótulos irregulares em cada grupo. A classe com menor incidência proporcional de irregularidades foi a dos suplementos hidroeletrólitos que apresentou 50% de amostras irregulares. **Conclusões:** Os resultados indicam a necessidade de maior controle e fiscalização quanto à adequação dos produtos às normas legais de rotulagem.

Palavras-chave: alimentos para atletas; rotulagem; legislação.

ABSTRACT

Introduction and objective: The use of dietary supplements has increased, especially among those who engage in physical activity, aiming to keep fit and improve performance. Foods for athletes are contemplated in Brazilian law, which defines parameters for labeling in order to guide the consumer. The aim of this work was to determine whether the labeling of the foodstuff marketed to athletes in Goiânia-GO, were in line with the Brazilian current regulations. **Methodology:** From March to May 2013, data on the information of food labels for athletes commercialized in several establishments in the city of Goiânia were collected. For this, the authors developed a checklist grounded on the regulations. **Results and discussions:** A total of 81 food labels targeted to athletes, from six different classes of supplements in the RDC No. 18/2010 (hydroelectrolytic, energetic, protein, partial substitution of meals, creatine and caffeine), were evaluated. More than 70% of labels had at least one item in disagreement with legislation, especially on issues regarding language and presence of images and/or improper expressions. The creatine and protein supplements were the classes that presented the larger number of failures, with more than 80% of irregular labels in each group. The class of electrolyte supplements presented the lowest incidence, with 50% of irregular samples. **Conclusions:** The results indicate the need for greater control and supervision regarding the product suitability to legal standards for labeling.

Key words: food for athletes; labeling; legislation.